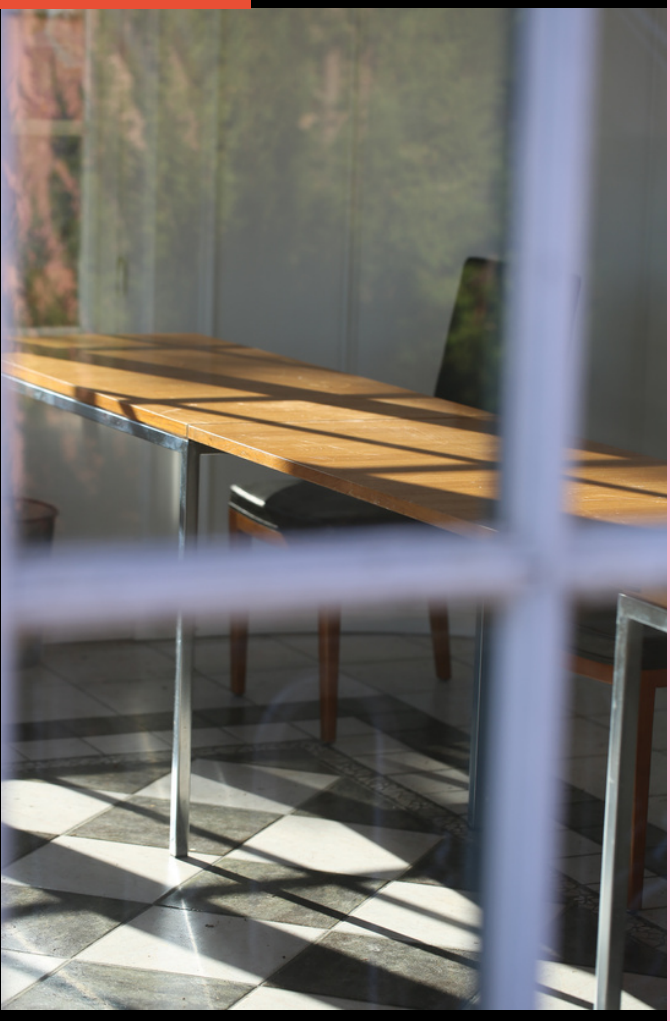
VILLA K

Programmheft

Für Gästegruppen

Jahresprogramm 2023

Starter- und Abschluss-Session



Alles hat einen Anfang und ein Ende. Zu Beginn möchten wir Euch als Gruppe Willkommen heißen, uns vorstellen, Euch kennenlernen, Fragen klären und Samen für die Woche sähen.

Deshalb findet gleich am Montag unsere Starter-Session statt. Dafür suchen wir gemeinsam eine Zeit aus, die für Eure Planung gut passt.

Das gleiche am Freitag für den Abschluss. Was habt ihr erlebt - was nehmt ihr mit - worüber wart ihr erstaunt: Wir sind daran interessiert, was ihr als Gruppe erleben durftet.

Termine nach gemeinsamer Absprache

YoBEKA

Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit

Durch altersgerechte Übungen vertiefen die Kinder und Jugendlichen die Wahrnehmung ihres Körpers und ihrer Konzentrationsfähigkeit sowie ihre soziale Kompetenz: Das Programm trainiert das Gleichgewicht, fördert die Koordination, übt Entspannungs- und Massagetechniken und schärft die Sinne für Mitgefühl.

Termine nach gemeinsamer Absprache

Dauer: 60 min

Kosten: 10 Euro pro Person

Kochkurs

An den Herd, fertig - los! Bei dem Kochkurs lernen die Kinder und Jugendlichen spielerisch verschiedene Lebensmittel kennen, die dann gemeinsam in tolle Kreationen verwandelt werden. Es wird geschnippelt, geschält, gekocht und gebacken. Dabei lernen die Kinder und Jugendlichen, wie auf einfache Art und Weise ein gesundes und leckeres vegetarisches Essen entsteht. Viele tolle Ideen für den eigenen Alltag werden hier entdeckt. Termine nach gemeinsamer Absprache.

Dauer: ca. 2,5 h
Gruppenpreis: 250 Euro (inkl. Lebensmittel)

Teilnehmer: mindestens 7 Personen

Trommeln& Bodypercussion

Zusammen spielen wir einfache Grooves mit Füssen, Kopf und Stimme, Djembes, Congas, Bongos, Shakern.

Gemeinsames Trommelspiel und Rhythmus hilft Emotionen auszudrücken und unangenehme Spannungen abzubauen. Durch aktives Zuhören, bewusstes Nachspielen und intuitives Zusammenspielen entsteht ein positives Selbst- und Gruppenerlebnis.

Dauer:90min

Termine nach gemeinsamer Absprache

Preis: 15€ pro Person

Bouldern

Bei unserem Boulderkurs lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise, an der Boulderwand zu klettern. Für die Kinder und Jugendlichen bedeutet das viel Spaß und keinen Leistungsdruck! Die Teilnehmenden können das Bouldern ausprobieren oder ihre Techniken verbessern. Außerdem wird der Fokus auch auf Teamgeist und Rücksichtnahme gelegt.

Termine nach gemeinsamer Absprache

Preis: 10€ pro Person

Trickfilm Stopmotion

Zusammen erstellen wir kurze Stopmotionfilme.

Handykameras eignen sich hervorragend, um ein Objekt, welches gewöhnlich fest im Raum steht, plötzlich Beine zu machen. Wir bauen ein kleines Fotostudio auf und bringen die Dinge deiner Wahl in Bewegung. Mit Srimme und sonstigen Sounds können wir den Clip zusätzlich vertonen. Ihr werdet staunen, was alles zum Leben erweckt werden kann!
Dauer: 90min

Termine nach gemeinsamer Absprache

Preis: 10€ pro Person

Schnitzeljagd

Detektivinnen und Detektive aufgepasst! Bei unserer Schnitzeljagd müssen so einige Rätsel gelöst werden. Während ihr das Gelände der Villa K erkundet, kommt es auf euer Geschick als Team an. Werdet ihr den Schatz finden?

Termine nach gemeinsamer Absprache

Preis: 30€ pro Kurs

Lagerfeuer

Ihr könnt jederzeit bei uns ein Lagerfeuer machen. Feuerholz könnt ihr uns für 10 Euro abkaufen. Auf Wunsch bereiten wir für euch ebenfalls für 10 Euro Stockbrotteig zu.

Jederzeit

Feuerholz: 10€
Stockbrotteig: 10 €

Stand-Up-Paddle Kurs

Der beliebte Stand-Up-Paddle Sport (SUP) trainiert Gleichgewicht und Koordination. Nach einer Runde Trockenübungen und Theorie, paddeln wir gemeinsam auf den Starnberger See.
Dieser Kurs ist nur für Schwimmer*innen und ist abhängig vom guten, einigermaßen windstillen Wetter.

Dauer: 60 min

Preis: 100€ pro Kurs

Teilnehmer: max. 7 Personen

Kaiserschmarrn

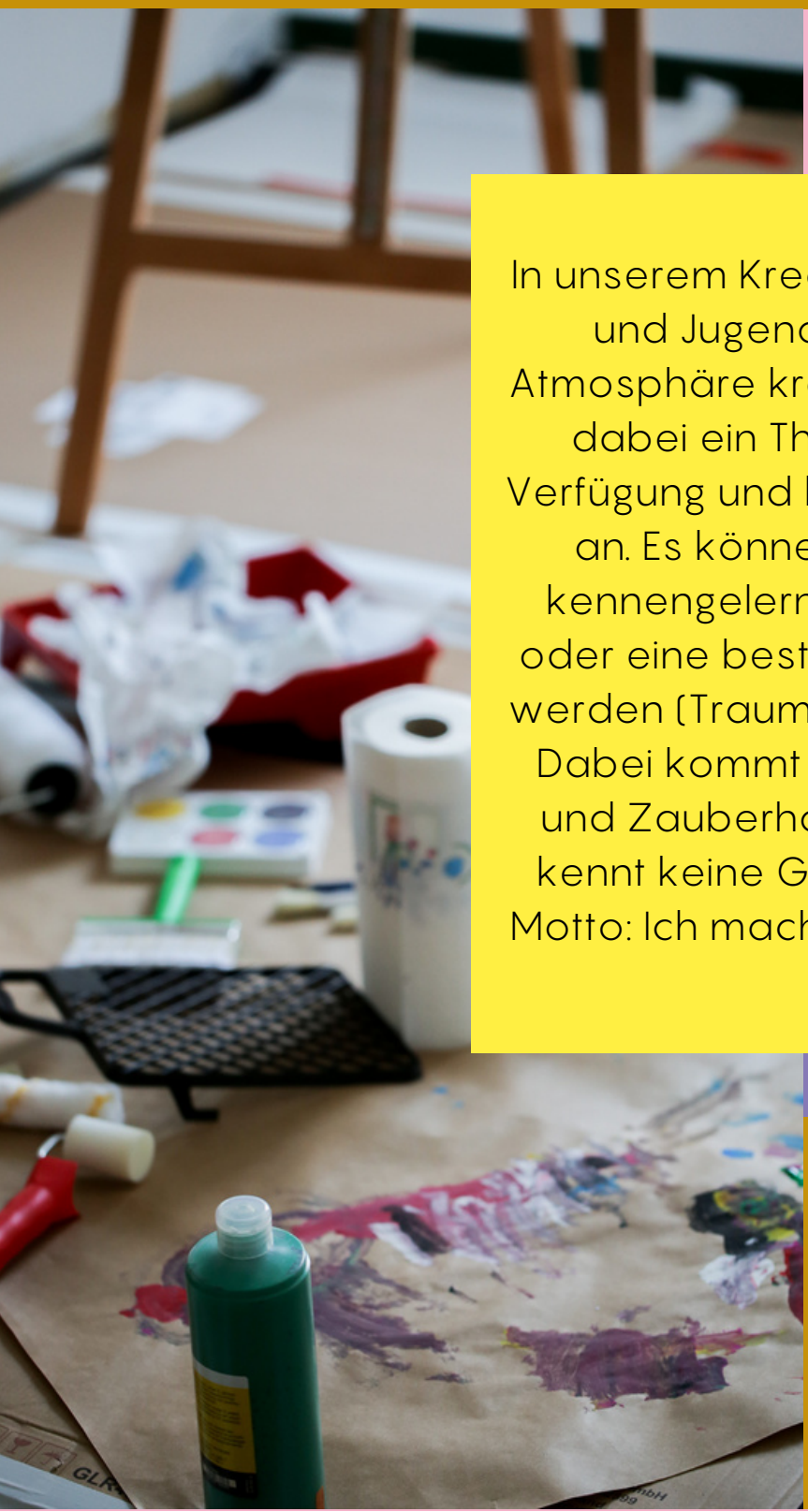
KAISERSCHMARRN, den Klassiker unter den bayrisch/ österreichischen Mehlspeisen! Er ist luftig, süß und einfach nur lecker! Damit dieser auch zu Hause bestens gelingt machen wir den ersten zusammen in der Villa K um alle Nachwuchs Talente zu fördern! Neben Tipps und Tricks für die perfekte Zubereitung dieser fluffigen und köstlichen Mehlspeise wird natürlich auch im Anschluss verkostet. Mit Apfelmus oder Vanille Soße, mit oder ohne Rosinen je nach Geschmack!

Dauer: ca. 1 bis 1,5 h

Gruppenpreis: 125€ (inkl. Lebensmittel)

Teilnehmer: mind. 7 Personen

Kreativ Labor



In unserem KreativLabor können Kinder und Jugendliche in entspannter Atmosphäre kreativ werden. Wir stellen dabei ein Thema und Material zur Verfügung und leiten die Teilnehmenden an. Es können kreative Techniken kennengelernt, sich frei ausgedrückt oder eine bestimmte Sache hergestellt werden (Traumfänger, Armbänder, etc.). Dabei kommt am Ende etwas Buntes und Zauberhaftes heraus. Phantasie kennt keine Grenzen ganz nach dem Motto: Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.

Montags und dienstags
16:00 — 17:30 Uhr

Preis: 15€ (inkl. Materialkosten) pro Person

VILLA K

Kinderhaus am See e.V.
Postanschrift und Vereinssitz:
Heßstraße 132 80797 München
T 089 121 623 73

Standort Villa K:
Ferdinand-von-Miller-Straße 7
82343 Pöcking

Vereinsvorsitz:
Michi Kern,
Gregor Wöltje

VR 209346, Amtsgericht München

Steuernummer
143/218/01391

www.villa-k.org

Outdoor

Exklusiv, einzigartig und einprägsam — mit diesen drei Schlagwörtern lassen sich die Villa K OUTDOOR Veranstaltungen mit unseren Oudoor Guides beschreiben. Unser Anspruch: Mit viel Leidenschaft, Kreativität und gepaart mit viel Abenteuer verbringen wir ein Tag in der Natur. Egal ob Schlittschuhfahren auf dem See, Rodeln, Klettern oder eine spannende Wanderung in den Alpen, für jede Gruppe passen wir die Aktivitäten individuell an. Wir begleiten die Gruppe dabei, so dass unseren kleinen Gästen nicht nur voller Freude, sondern es auch nachhaltig im Gedächtnis bleibt und jeder über sich hinauswachsen kann.

Dauer und Preis: Je nach Aktion Sommer / Winter

Gesamt ca. 450 €

Teilnehmer: mind. 10 bis max. 15 Personen

Durchführung lediglich alle 4 — 6 Wochen

Mittags-Sport

Wir treffen uns mittags, um eine Runde Basketball oder Tischtennis zu spielen. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos - je mehr mitmachen, desto lustiger!

Dienstags und donnerstags
13:30 — 14:00 Uhr

kostenlos